





PROPRIÉTÉS DES PROBIOTIQUES DE VIRAGE SANTÉ

	OFIBID ^{MD}	BALACTA ^{MD}	BIFILACT ^{MD} CAPSULE	BIFILACT ^{MD} SACHET
Disponible en :	 Format 30 g et 100 g	 Format 30 g et 100 g	 16 capsules et 32 capsules	 10 sachets
Composition	<i>Bifidobacterium longum</i> BB536	<i>Bifidobacterium longum</i> BB536 (15 %) <i>Lactobacillus acidophilus</i> LAC 361 (85 %)	<i>Bifidobacterium longum</i> BB536 (75 %) <i>Lactobacillus acidophilus</i> LAC 361 (25 %)	<i>Bifidobacterium longum</i> BB536 (75 %) <i>Lactobacillus acidophilus</i> LAC 361 (25 %)
Présentation	Probiotique stabilisé et lyophilisé. La poudre contient 200 millions de bactéries par gramme et de la maltodextrine. Sans lactose ni gluten.	Probiotique stabilisé et lyophilisé. La poudre contient 200 millions de bactéries par gramme et de la maltodextrine. Sans lactose ni gluten.	Capsules végétales de 550 mg contenant 1,3 milliard de bactéries par capsule, de la maltodextrine et du stéarate de magnésium. Sans lactose ni gluten.	Sachets de 3 g contenant 1,3 milliard de bactéries par sachet et de la maltodextrine. Sans lactose ni gluten.
Propriétés	Poudre insipide très soluble dans l'eau. Souche résistante à l'acidité gastrique et à la bile. Stable à la température ambiante pendant plus de deux ans.	Poudre insipide très soluble dans l'eau. Souches résistantes à l'acidité gastrique et à la bile. Stable à la température ambiante pendant plus de deux ans.	Poudre insipide très soluble dans l'eau. Souches résistantes à l'acidité gastrique et à la bile. Stable à la température ambiante pendant plus de deux ans. Association synergique.	Poudre insipide très soluble dans l'eau. Souches résistantes à l'acidité gastrique et à la bile. Stable à la température ambiante pendant plus de deux ans. Association synergique.
Recommandations	Maladies inflammatoires intestinales. Syndrome du côlon irritable. Intolérance au lactose. Constipation, colique du nourrisson, ballonnement et gaz.	Diarrhée infectieuse de l'adulte, de l'enfant et du nourrisson. Diarrhée du voyageur, diarrhée post-irradiation. Prévention et traitement des vaginoses, problèmes digestifs, maux de gorge, grippe, ulcères buccaux.	Prévention de la diarrhée secondaire aux antibiotiques. Peut être aussi utilisé pour la diarrhée aux antibiotiques.	Prévention de la diarrhée secondaire aux antibiotiques. Peut être aussi utilisé pour la diarrhée aux antibiotiques.
Posologie : adultes et enfants de 12 ans et plus	En prévention : une cuil. à thé rase par jour. Si nécessaire : une cuil. à thé rase deux fois par jour. Prendre à jeun si possible.	En prévention : une cuil. à thé rase par jour. Si nécessaire : une cuil. à thé rase deux fois par jour. Pour les maux de gorge et les ulcères buccaux : dissoudre le contenu d'une cuil. à thé dans de l'eau et gargariser quatre à six fois par jour. On peut appliquer aussi la poudre directement sur les ulcères. Pour les vaginoses : dissoudre une cuil. à thé dans un peu d'eau et administrer en douche vaginale une à deux fois par jour. Prendre en même temps par voie orale. Prendre à jeun si possible.	En prévention : une capsule deux heures avant ou après la prise d'antibiotiques. Poursuivre trois jours après l'arrêt des antibiotiques. Si nécessaire : prendre une capsule toutes les 12 heures, deux heures avant ou après la prise d'antibiotiques. Poursuivre jusqu'à l'arrêt des diarrhées ou pendant sept jours. Prendre à jeun si possible.	En prévention : dissoudre un sachet dans un peu d'eau (125 ml) et prendre deux heures avant ou après la prise d'antibiotiques. Poursuivre trois jours après l'arrêt des antibiotiques. Si nécessaire : prendre un sachet toutes les 12 heures, deux heures avant ou après la prise d'antibiotiques. Poursuivre jusqu'à l'arrêt des diarrhées ou pendant sept jours. Prendre à jeun si possible.
Posologie : enfants et bébés	En prévention : jusqu'à 2 ans : 1/8 à 1/4 de cuil. à thé par jour. De 2 à 11 ans : 1/2 cuil. à thé par jour. Si nécessaire : jusqu'à 2 ans : 1/8 à 1/4 de cuil. à thé deux fois par jour. De 2 à 11 ans : 1/2 cuil. à thé deux fois par jour. Doit être pris à jeun si possible. On peut dissoudre la poudre dans de l'eau, du jus de fruits ou une formule lactée.	En prévention : jusqu'à 2 ans : 1/8 à 1/4 de cuil. à thé par jour. De 2 à 11 ans : 1/2 cuil. à thé par jour. Si nécessaire : jusqu'à 2 ans : 1/8 à 1/4 de cuil. à thé deux fois par jour. De 2 à 11 ans : 1/2 cuil. à thé deux fois par jour. Doit être pris à jeun si possible. On peut dissoudre la poudre dans de l'eau, du jus de fruits ou une formule lactée.	On suggère de ne pas dissoudre dans l'eau la poudre des capsules étant donné que le stéarate de magnésium est insoluble et que cela donne une solution trouble.	En prévention : jusqu'à 2 ans : 1/8 à 1/4 de sachet. De 2 à 11 ans : 1/2 sachet. Prendre deux heures avant ou après la prise d'antibiotiques. Si nécessaire : doubler les doses quotidiennes et prendre deux heures avant ou après les antibiotiques. Poursuivre jusqu'à l'arrêt des diarrhées ou pendant sept jours. On peut dissoudre le contenu d'un sachet dans de l'eau, du jus de fruits ou une formule lactée.

RECOMMANDATIONS

	OFIBID ^{MD}	BALACTA ^{MD}	BIFILACT ^{MD} (CAPSULES)	BIFILACT ^{MD} (SACHETS)	REMARQUES
Aphte (ulcère de bouche)		*			En gargarisme quatre à six fois par jour.
Ballonnement, gaz, inconfort gastro-intestinal	*				Une cuillerée à thé par jour.
Colique de bébé	*			②	Une à deux fois par jour selon réponse et tolérance.
Colite ulcéreuse	*				Selon tolérance et résultats.
Côlon irritable	*	②	②	②	Éviter les laxatifs. On peut alterner Ofibid avec Bifilact matin et soir selon tolérance et résultats.
Constipation (personnes âgées)	*		②	②	La constipation doit être due à une perturbation de la flore intestinale pour que le produit ait une bonne efficacité.
Diarrhée aux antibiotiques (prévention)			*	*	Une capsule ou un sachet à prendre deux heures avant ou deux heures après la prise d'antibiotiques.
Diarrhée aux antibiotiques (traitement)			*	*	Deux sachets ou deux capsules par jour. Toujours prendre deux heures après ou avant la prise d'antibiotiques.
Diarrhée du voyageur (tourista)				*	Un sachet par jour à partir du premier jour du voyage et poursuivre trois jours après le retour du voyage.
Diarrhée infantile		②		*	Peut être dilué (jus de fruits, biberon, etc.).
Gastro-entérite			*	*	Capsule ou poudre selon l'âge.
Intolérance au lactose	*		②	②	Selon résultats.
Mal de gorge		*			En gargarisme quatre à six fois par jour.
Maladie de Crohn		*	②	②	Selon tolérance et résultats.
Vaginose		*	*		Balacta en douche vaginale avec Bifilact par la bouche pendant au moins dix jours.

* : choix recommandé ② : option de rechange au choix recommandé selon les résultats ou la tolérance

NOTES

Prévention : On peut utiliser les probiotiques en prévention (grippe, maladie infectieuse, etc.) à raison d'une cuillerée à thé par jour pour un adulte, surtout si on a une alimentation déséquilibrée pauvre en fruits et en légumes (fibres).

Vaccination : Chez les personnes âgées vaccinées pour la grippe, une prise de probiotiques pourrait aider le système de défense en attendant que le vaccin soit efficace.

Grippe et mal de gorge : Même si l'efficacité des probiotiques dans le traitement de ces deux affections n'est pas confirmée par des travaux scientifiques, plusieurs observations positives nous amènent à les proposer selon les posologies suggérées dans le tableau.

Allergies : Il est encore difficile de recommander les probiotiques étant donné le peu de données scientifiques à ce sujet. Certaines personnes peuvent cependant avoir de bons résultats.

Brûlures d'estomac : On peut améliorer le soulagement des brûlures à l'estomac en prenant des probiotiques avec le traitement prescrit par le médecin. Consultez un professionnel de la santé.

Clostridium difficile : Lorsqu'on prend des probiotiques avec des antibiotiques, on diminue le risque de voir apparaître une infection à *C. difficile*.

Muguet : Chez les jeunes enfants, on peut badigeonner la poudre dans la bouche (observations).

PRÉCAUTIONS

Maladie cœliaque : Notre maltodextrine est fabriquée à partir d'amidon de maïs. Elle ne contient pas de gluten. Cependant, certaines personnes atteintes de la maladie cœliaque peuvent quand même y être sensibles.

Intolérance au lactose : Les produits ne contiennent pas de lactose.

Diabète : Les produits contiennent de la maltodextrine comme excipient, un sucre équivalent au sucre de table. Il est présent en faible quantité dans les produits. La formule sachet contient l'équivalent d'une demie cuillère à thé de sucre.

Stéarate de magnésium (uniquement dans les capsules) : Le stéarate de magnésium est insoluble dans l'eau. Ne pas ouvrir les capsules pour les dissoudre.

OGM : La préparation ne contient pas d'organismes génétiquement modifiés (OGM).

❓ Pour des conseils :
info@viragesante.com • 1 800 463.0944

Imprimé au Canada